1. **Что такое напряженность труда?**

Напряженность труда – характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника.

1. **Какие показатели учитываются при оценке напряженности трудового процесса?**

Условия труда по степени вредности и опасности подразделяются на 4 класса – оптимальные (1 класс) и допустимые (2 класс) (безопасные условия труда), вредные (они, в свою очередь, – на четыре степени вредности – 3.1; 3.2; 3.3; 3.4) и опасные (4 класс).

Показатели напряженности трудового процесса:

* интеллектуальные нагрузки;
* сенсорные нагрузки;
* эмоциональные нагрузки;
* монотонность нагрузок;
* режим работы.

Оценка напряжённости труда выполняется в соответствии со следующими принципами:

1. Рабочая специальность анализируется с точки зрения всех приведенных значений. Запрещено использовать приведенные показатели выборочно.
2. Класс условий труда находится по каждому из приведенных значений.
3. В том случае, если рабочая специальность лишена одного из параметров (к примеру, сотруднику не нужно наблюдать за экранами), по ней ставится 1 класс НТ. Просто пропустить параметр нельзя.